

ニンニク栽培に挑戦！

市立砺波総合病院 蟹谷 智勝

6月6日、実家の畑で初めて育てたニンニクを収穫しました。

ニンニク作りのきっかけは、YouTubeでニンニク栽培の動画を見たことです。「ちょっとやってみよう」と思い、昨年の秋にホームセンターで種用のニンニクを購入し、一片ずつ植え付けました。

栽培中は、本来であれば追肥をしたり、ニンニクの芽を摘み取ったりすると、さらに大きな球になるそうです。しかし今回は手間をかけず、植え付け後はほとんど管理をせずに育ててみました。

収穫してみると、大きさには多少ばらつきがあったものの、中にはしっかりと育った立派なニンニクもありました。初めての栽培としては十分満足できる出来栄で、土の中から次々とにんにくが姿を現したときは、喜びを感じました。

日頃は検査室で仕事をしていますが、休日に土に触れ、野菜を育てる時間はとても良い気分転換になります。収穫したニンニクは、しばらく乾燥させてから料理に使う予定です。自分で育てたニンニクの味を楽しみにしています。

初めての挑戦でしたが、野菜づくりの面白さを実感した一日となりました。来年は追肥や芽かきにも挑戦し、さらに大きなニンニクの収穫を目指したいと思います。

