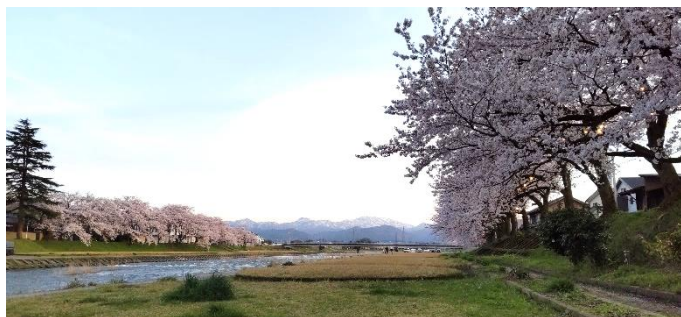


## 桜の名所「弘前公園」

公立南砺中央病院 新保卓也

桜が満開とのニュースがあったので、職場から車で5分ほどにある福光の小矢部川沿い「ふくみつ千本桜」に行ってきました。天気も良く、小矢部川の音を聞きながら花見ができ、とても心が癒されました。



ところで、日本三大「桜の名所」はご存じでしょうか。

長野県「高遠城址公園」、奈良県「吉野山」、そして青森県「弘前公園」です。

実は私、弘前大学出身で弘前公園が目と鼻の先で4年間過ごしてきました。

せっかくの機会ですので、その魅力を紹介したいと思います。

弘前公園は、青森県弘前市の中心部に位置し、弘前城がある約14万9000坪の公園です。富山市の城址公園の約7倍、金沢市の兼六園の約4.3倍の広さがあり、とても大きい公園なのが見分かります。

公園内には、ソメイヨシノを中心に枝垂桜や八重桜など52種類、約2600本が植えられており、たくさんのお見どころがあります。

樹齢約140年のソメイヨシノ・約360メートルの桜トンネル・桜の花びらがお濠を埋め尽くす「花筏」など、公園内を一周するのに2時間を要し、非常に見応えがあります。

また弘前公園は、日本三大夜桜にもなっており、ライトアップされたとてもきれいな夜桜も必見です。

今年は4/12～5/5に弘前さくらまつりが開催されております。毎年この時期に開催されており、ゴールデンウィークと重なることもあり、とても賑わっています。

大型連休の行き先の一つとして、いかがでしょうか(\*^-^\*)