

珈琲ブレイク

<電子書籍の良し悪し>

富山市医師会健康管理センター 横井 優紀

今回は電子書籍のお話です。

私は「本は絶対に紙！」派でしたが、スマホでたまたま無料の漫画を読み、電子書籍も便利だな、と気づきました。容量の大きなスマホに買い替えたことをきっかけに、いくつか漫画を大人買いしてコツコツ読んでいます。

個人的に感じている、電子書籍のメリット・デメリットをあげます。

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none">・端末があればいつでもどこでも読める・場所をとらない・無料、サブスク、割引やポイント還元が各社で豊富	<ul style="list-style-type: none">・貸し借りができない（身近な人と感動を分かち合いたくなるのに！）・読み返したいときに不便な気がする・紙で読むより目への負担が大きいかも？

このように電子書籍も良し悪しがあるので、小説は紙の本で読むのが好きです。

本屋さんをブラブラするのも楽しいですね。

どちらにせよ、普段仕事で目を酷使しがちな我々臨床検査技師、ほどほどの時間で楽しむのが良さそうです。

