

ちょっと懐かしいおやつ



仕事の後や家事の合間など、

ちょっと一休みの珈琲ブレイク。

珈琲のお供にチョコやスナック菓子もおいしいのですが、たまに干し芋などどうですか？

私が子供の頃は、冬のおやつと言えばみかんや干し芋でした。

当時の干し芋は蒸したさつまいもをスライスして干したもので、なぜかわが家には冬になる

とたくさんあり、ストーブの上で炙って食べました。 ああ・・・時代が///

きっと、私の子供や若い会員さん達には ‘ストーブ’ という単語ですら聞きなれないかも

しれません。ストーブの上にやかんや鍋があり、その端でもちや干し芋を炙って食べました。

子供の時はそれが美味しかったです。 大人になり、時代がファンヒーターやエアコンに

なりストーブと共に干し芋も食べなくなりました。

しかし、この間、買い物をしている時に、

一口サイズにカットして、小分けにされた

干し芋を発見。

とても、食べやすく、珈琲にもよく合います。

昭和を懐かしみながらどうでしょう？

