

珈琲ブレイク



突然です

「お・か・し・も・ち」

この言葉知っていますか。
これは、災害避難時の心得だそうです。
なんか知らないうちに増えている…。

おさない かけない しべらない もどらない ちがよらない



東日本大震災から10年が経ちます(2011年3月11日14時46分頃発生)。
この大震災では、岩手、宮城、福島県を中心とした太平洋沿岸部を巨大な津波が襲い多くの死者と行方不明者を出しました。また、福島第一原子力発電所事故の影響で未だに多くの方が地元を離れて生活しています。
震災が起きた日、私は春休みに入り学生アパートで実家へ帰る荷造りをしていました。ミシミシっという音とともに大きな揺れを感じました。「地震やああ(泣)」。
報道によると、アパート圏は震度4でした。揺れがおさまるまでの時間は長く、恐怖の時間でした。富山県は災害がなくて幸せだ♥と思いました。
とは言っても、富山県だっていつ災害が起きるか分かりません！皆さんは、家庭で備えていますか。「備えあれば憂いなし」です。いま一度、確認してみてもいいです。

- 家具の置き方、工夫していますか
- 家族同士の安否確認方法、決まっていますか
- 避難場所や避難経路、確認していますか
- 食料・飲料などの備蓄、十分ですか



備蓄品 お家に備えておくもの

- 食料品 (最低3日分) × 家族分
 - 生活用品
- 例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 食品
<small>(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど)</small> <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ブランケット <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ペン・ノート <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> 新聞紙 <small>お皿やスリッパが作れます</small> <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 貴重品 |
|--|--|



首相官邸より

ほかにも、子供がいる家庭・女性・高齢者がいる家庭など備えるものはまちまちです。各家庭に必要なものは日ごろから備えておくことが大切です。

私の備えの一部です。レジャーシート・ブランケット・トイレトペーパー
ばんそうこう・ティッシュ・割りばし・スプーン・食料・アルミホイル・ラップ
歯ブラシ・圧縮タオル・マスク・携帯トイレ・液体歯磨き・たためるコップ・軍手
ペンライト(ライブ会場で買ったペンライト。その時しか使わなかったので、懐中電灯代わりに
防災グッズの中に入れてあります。意外に明るいです！)

