

# 珈琲ブレイク

## <テイクアウトで飲食店応援>

富山市医師会健康管理センター 横井 優紀

外出、外食自粛ムードの中、春頃より、多くの飲食店でテイクアウトメニューの提供が開始されています。利用されている方も多いのではないのでしょうか。個人営業の飲食店の中にはいろいろな意味で敷居が高く、入りにくいお店もありますが、テイクアウトの注文であれば気軽にできるかな、と個人的には思っています。春から最近まで、地元のお店を中心にテイクアウトしたメニューを一部紹介します。



左のスマイルマークの容器は地元上市町のカフェにて、中央は同じく上市町の「知る人ぞ知る」中華料理店にて注文したメニューです。さすが有名店、最高に美味しかったので先日2回目の注文をしました。右は某タウン誌で紹介されていたテイクアウトパフェ、季節限定のマンゴーです☆

飲食店応援のため、今後もどんどん利用したいと思います！一刻も早く、何の気兼ねもなく外食できる世の中になりますようにと願いながら…。

各市町村の商工会等のHPでテイクアウト店舗の紹介をしているので、皆様も是非お試しください！

※夏季はテイクアウトを休止しているお店もあるようです。